

Exposé sur le thème de la mémoire

Titre Une mémoire parfaite !! Mythe ou réalité

Problématique *La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas*

2 objectifs 1 Identifier le fonctionnement de la mémoire pour l'améliorer
 2 Découvrir des stratégies de mémorisation efficaces pour retrouver rapidement les informations utiles

Déroulement *Petite histoire de la mythologie grecque*

Partie 1 Qu'est ce que la mémoire ?
 «la mémoire c'est ce qui reste quand on a tout oublié»
 et plus.....

Les différents types de mémoire	mémoire sémantique mémoire épisodique mémoire procédurale mémoire perceptive mémoire de travail
---------------------------------	---

Les différentes formes de mémoire	mémoire visuelle mémoire auditive mémoire kinesthésique mémoire synesthésique
-----------------------------------	--

Partie 2 Comment améliorer sa mémoire ?

La mémoire c'est retenir	<i>boite à outils et les rythmes de mémorisation</i>
	<i>se souvenir comment traiter un trou de mémoire</i>
oublier	<i>une nécessité pour traiter l'information</i>

Les différentes stratégies	les associations se raconter des histoires la chambre romaine le système numérique
----------------------------	---

Modalités *Transfert d'informations et d'interactivité*

Débat et questions/réponses