

#jesuisduSud



Transports
Loisirs
Santé
Lycée
Études
1^{er} emploi
Logement
Citoyenneté
Orientation

**15-29 ans,
des infos et des aides sur
jeunes.maregionsud.fr**



La Région vous répond

Que fait-on quand on a 15 ans, que l'on ne sait pas toujours quoi faire plus tard et que l'orientation est un casse-tête ?

La Région : L'accès au savoir et à la formation, quand on est jeune, c'est indispensable pour construire son avenir. Encore faut-il disposer des bonnes informations, avoir des idées, connaître les métiers, être orienté et conseillé... et cela peut être un casse-tête, en effet. C'est pourquoi la Région, désormais responsable légale de l'orientation et de l'évolution professionnelles, a créé le portail **orientation-regionsud.fr** : c'est une clé d'entrée unique pour les jeunes ! Ayez le réflexe de vous y connecter, vous saurez tout sur les formations et les études qui existent en Provence-Alpes-Côte d'Azur. La Région a aussi créé un n° Vert avec **un nouveau service, le 0 800 600 007, où vous serez mis en relation directe avec un conseiller** pour vous aider à construire votre parcours professionnel.

Il y a aussi la vie au quotidien, les loisirs, les transports... Existe-t-il des aides pour les jeunes ?

La Région : Les jeunes sont la force vive et l'avenir de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Qu'il s'agisse de scolarité, de santé, de mobilité... il faut favoriser leur autonomie, leur bien-être au quotidien. Plusieurs dispositifs sont mis à leur disposition, vous les trouverez tous répertoriés dans ce guide : bouger en accès illimité sur le réseau régional de transports ZOU !, profiter de 80 euros et de bons plans culture et sport avec l'e-PASS Jeunes, prendre en charge sa santé avec les prestations gratuites proposées avec le PASS Santé... Pour les 15-29 ans, un portail internet **jeunes.maregionsud.fr** centralise toutes les aides, informations et démarches en ligne.

Et pour l'engagement citoyen des jeunes, que faites-vous ?

La Région : Il est possible de vous engager dans divers projets au travers du Parlement Régional de la Jeunesse, des Chantiers de jeunes bénévoles, du Service civique, des éco-ambassadeurs de votre lycée et d'autres dispositifs encore. N'hésitez pas !



Mes transports

**Un pass pour bouger en illimité
dans toute la région**



Bus et trains : no limit !

Pour vous déplacer, il existe une carte de transport unique, le PASS ZOU ! Études.

Un abonnement d'un an à un **tarif exceptionnel de 90 €** par an**, avec juillet et août gratuits, pour emprunter de manière illimitée les bus et les trains du réseau de la Région Sud*. À utiliser 365 jours par an pour vos trajets scolaires du quotidien et aussi pour tous vos autres déplacements durant votre temps de loisirs et même en période de vacances scolaires.

Une offre qui vous permet d'utiliser les 550 TER quotidiens circulant sur le territoire régional, les 200 lignes de bus interurbaines, la ligne des Chemins de fer de Provence.

Pour qui ?

Les scolaires, étudiants, apprentis, stagiaires de la formation professionnelle, élèves des formations sanitaires et sociales et volontaires du service civique de 3 à 26 ans inclus, domiciliés et scolarisés en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Mes transports

Zou : infos & Boutique en ligne

Itinéraires, horaires, infos trafic, réservations et aussi une boutique en ligne qui vous permet d'acheter vos titres, renouveler votre abonnement, recharger votre carte ou celle de votre tribu !

zou.maregionsud.fr

*Hors transport urbains des agglomérations ou métropoles.

Tarifs**

Abonnement annuel

90€ / an***

Élève avec un quotient familial ≤ à 700€ / mois

45€ / an

À partir du 3^e enfant abonné

45€ / an

**** Pour faire face à la crise sanitaire du COVID, un tarif exceptionnel est mis en place pour cette rentrée.**

*** Paiement en 1 fois ou 3 fois sans frais

ce Pass est valable
combien de temps ??

du 1^{er} septembre
au 31 août 🥰



Ma santé

**Prenez soin de vous
avec des prestations gratuites et une mutuelle**



La santé, une priorité

Moins de 26 ans, pour votre contraception, utilisez le chéquier PASS Santé Jeunes et rencontrez gratuitement médecins, pharmaciens, de manière autonome, anonyme et gratuite.

Bénéficiez aussi d'une prestation auprès de laboratoires d'analyses médicales. Pour cela, pas besoin de présenter la carte vitale.

Conditions et commande sur:
passantejeunes.maregionsud.fr
pass-sante@info-maregionsud.fr
Tél. : 04 88 73 80 00

Site partenaire :
www.parlons-sexualites.fr

Ma **santé**

Moi aussi, je veux
le PASS Santé Jeunes !

Demande-le
sur passantejeunes.maregionsud.fr



100 € pour financer votre mutuelle santé

Etudiants boursiers, bénéficiez d'une aide de 100 euros pour souscrire votre complémentaire santé parmi les 3 organismes conventionnés par la Région : HEYME, LMDE et MGEN.



Conditions et infos sur
jeunes.maregionsud.fr

PASS **MUTUELLES**





Mon logement

Trouvez votre premier appartement

Mon **logement**



Coup de pouce au logement

Moins de 30 ans, faites le plein de solutions pour votre logement :

Pour tous les jeunes :
paca.unclaj.org

Pour les étudiants :
www.crous-aix-marseille.fr
www.crous-nice.fr

Pour les jeunes en alternance :
alternant.actionlogement.fr

Besoin d'une caution locative gratuite :
actionlogement.fr/la-garantie-visale

Colocataire et bénévole

L'objectif : vivre en colocation dans un logement social et s'engager avec les habitants dans des quartiers populaires.

Pour les 18-30 ans. Loyer d'environ 220€/mois hors charges, assurances et taxe d'habitation. APL possibles (logements à Aix et Marseille).

afev.org

L'aide à l'hébergement

Vous êtes élèves ou étudiants en formation sanitaire et sociale et louez à plus de 40 km de votre centre de formation ? Vous pouvez bénéficier d'une aide s'élevant jusqu'à 1 500 € par année de formation.

Conditions et demande d'aide individuelle sur :

aidesformation.maregionsud.fr

04 91 57 55 02

jeunes.maregionsud.fr

aidessanitairesocial@maregionsud.fr



Ils sont comment les apparts ???

Meublés et équipés avec 3 à 6 chambres et des espaces collectifs

Cool ! 😍 😍



Ma vie au **lycée**

Vivez une scolarité nomade et éco-responsable

Tous vos manuels scolaires sur une tablette

Vos manuels scolaires sont consultables en version numérique sur votre tablette tactile et accessibles même sans connexion internet.

Ces manuels sont enrichis de vidéos, de sons, d'animations et de fonctionnalités interactives.

C'est l'occasion pour vous d'apprendre autrement et d'avoir un sac plus léger. Et de bénéficier de la Wi-Fi dans votre lycée connecté au Très Haut Débit.

Des lycées éco-responsables et solidaires

Les ingrédients frais et achetés à des producteurs locaux sont privilégiés pour préparer vos repas. De plus, ceux-ci sont préparés sur place ou dans un autre lycée afin de développer les circuits-courts et diminuer l'empreinte carbone. Vous aussi, agissez contre le gaspillage alimentaire et pour le traitement des déchets en utilisant les équipements disponibles de tri et de valorisation des biodéchets.

Une bourse pour les bacs mention "Très bien"

Les élèves boursiers ayant obtenu le Bac avec mention Très Bien peuvent obtenir une bourse au mérite de 400 €, chaque année, pendant 3 ans. Pour les élèves non boursiers, c'est 400 € après le bac.

Comment faire ?

Créez votre compte et faites votre demande sur aidesformation.maregionsud.fr

Permanence téléphonique au 04 88 73 64 00

du lundi au jeudi
de 13 h 30 à 16 h 30.

Des infos sur
jeunes.maregionsud.fr

Tu manges à la
cantine ce midi ? 😊

Oui ! Trop bons, les
plats préparés avec
des ingrédients ache-
tés à des producteurs
locaux 🍷

Ça donne faim !
Miam 🍴





Mes études

**Trouvez la formation ou l'orientation
qui vous correspond**

Pas de budget pour
le projet de mon asso
étudiante...

La palette régionale des offres de formation

Formation supérieure, formation professionnelle, université... quel que soit votre cursus, des bourses, des indemnités de stages ou encore des remboursements de frais de déplacement sont possibles. Pour les formations sanitaires et sociales, en tant qu'aide-soignant, auxiliaire de puériculture ou encore ambulancier... vous êtes 90% des étudiants à trouver un emploi dans les 6 mois après avoir réussi votre diplôme.

jeunes.mareregionsud.fr
aidesformation.mareregionsud.fr
brea.mareregionsud.fr

Demande une aide au
fonctionnement à la
Région !
Tu peux obtenir de
1 000 à 5 000 € 😊

Pass Sud Formation

Votre projet de formation vous tient à cœur et vous ne savez pas comment le financer ? Le dispositif PASS Sud Formation vous permet d'obtenir un financement entier ou partiel de votre formation par la Région.

04 91 57 55 02
PassSudFormation@mareregionsud.fr
jeunes.mareregionsud.fr



Trouvez votre voie !

Rendez-vous sur
orientation-regionsud.fr
pour vous aider à découvrir
votre voie de formation !

Dialoguez avec un conseiller
et accédez à une information fiable,
complète et objective sur les métiers,
les formations, les certifications,
les débouchés et les niveaux de rémunération.

Par chat sur
orientation-regionsud.fr
ou par téléphone au
0 800 600 007

N° gratuit et confidentiel, tous les jours
de 9 h à 19 h et le vendredi de 9 h à 13 h.

Je veux bosser en
colonie... T'as un
tuyau pour financer
mon Brevet d'aptitudes
aux fonctions
d'animateur, le BAFA ?

La Région finance
le 3^e module !
Regarde sur jeunes.mareregionsud.fr 😊



Mon expérience à l'étranger

Découvrez de nouveaux horizons

Votre stage à l'international

Avec la **bourse du Programme Régional d'Aide à la Mobilité Étudiante (PRAME)**, les étudiants préparant un BTS du secteur sanitaire et social ou de l'enseignement supérieur peuvent effectuer un stage à l'étranger durant leur cursus.

Montant : jusqu'à 2 000 €

Étudiez à l'étranger

Pensez à l'**Aide régionale à la mobilité internationale études** pour votre projet d'étudier à l'étranger durant un semestre (forfait de 1 000 €) ou deux (forfait de 1 500 €), dans le cadre de votre parcours de formation.

Sous conditions de revenus, pour les étudiants de moins de 30 ans en formation initiale, y compris en alternance, inscrits dans un établissement régional d'enseignement supérieur public (ou privé conventionné avec la Région).

Mon expérience à l'étranger

Votre emploi à l'étranger pour booster votre CV avec le FAJE

Si vous remplissez les conditions sont requises, une bourse de 700 €/mois vous est attribuée pour réaliser votre première expérience à l'étranger dans le cadre du dispositif régional FAJE.

Les conditions ? Etre âgé de moins de 30 ans, être titulaire de minimum un Bac+2 depuis moins de 4 ans. (Diplômes obtenus pour partie ou totalement en Région Sud).

Avec le FAJE, vous pourrez bénéficier d'un accompagnement de 8 semaines en région pour ensuite entreprendre une mission professionnelle de 6 mois à l'étranger (aide aux frais de voyage et visa compris).

Contact et infos
jeunes.maregionsud.fr

04 91 57 54 44

T'as pensé à « FAJE » ?
C'est pour les
jeunes diplômés et
demandeurs
d'emploi qui veulent
taffer à l'étranger

Non ??

Mais si ! C'est une
bourse de 700 €/mois
et une aide aux frais de
voyage et de visa !! 🙌

Infos et conditions sur jeunes.maregionsud.fr



Ma vie **pro**

Propulsez-vous vers le succès

Mise en relation avec les employeurs

Découvrez et répondez directement aux offres de contrat d'apprentissage, de stage ou d'emploi de la Banque Régionale de l'Emploi et de l'Apprentissage (BREA).
C'est simple, gratuit et rapide !
brea.mareregionsud.fr

Insertion professionnelle des doctorants

Durant 3 ans, les doctorants peuvent obtenir un financement de la Région pour la réalisation de leur thèse en partenariat avec des entreprises et des laboratoires de recherche du territoire.
jeunes.mareregionsud.fr

Un parrain, un emploi

Titulaires d'un Bac +2, moins de 26 ans et inscrits à Pôle emploi ?

Soyez coachés par un chef d'entreprise ou un cadre expérimenté pour votre recherche d'emploi ! Avec l'opération « Un parrain, un emploi » proposée par la Région avec Pôle emploi, vous êtes mis en relation avec un professionnel de votre secteur d'activité. Il vous parraine et vous apporte des conseils sur-mesure pour booster vos démarches, valoriser vos compétences et développer votre réseau.

80 % des jeunes parrainés trouvent un emploi !
jeunes.mareregionsud.fr

Créez, entreprenez !

LES PÔLES PÉPITE en région forment et accompagnent les étudiants dans leur projet de création d'entreprise.

Pépité Provence :
www.univ-amu.fr/fr/public/creation-dentreprise-et-start

Pépité Provence-Alpes-Côte d'Azur Est :
unice.fr/pepите-creatude

Devenez entrepreneur lors des challenges des **"36 heures chrono"** ou **"Des jeunes pousses"**, organisés par les Pépites.

LES ENTREPRENEURIALES :

testez l'entrepreneuriat pendant 5 mois en équipe !

www.lesentrep.fr

VOIR AUSSI MON PROJET D'ENTREPRISE sur
jeunes.mareregionsud.fr

Je viens de découvrir
ARDAN !

ARDAN ?

c'est un dispositif qui permet d'intégrer une entreprise pendant 6 mois pour développer un projet tout en te formant
www.cnam.paca.fr



Mon engagement **citoyen**

Devenez acteur de votre région

Mon engagement **citoyen**

Exprimez-vous !

Formez-vous à la citoyenneté et à la prise de décision ! En devenant membre du Parlement Régional de la Jeunesse (PRJ), vous participez à l'élaboration des politiques régionales pour la jeunesse.

Youtube : PRJSUD

jeunes.mareregionsud.fr

f |  |  | @PRJSUD

Être utile en Service civique

Il suffit d'avoir au moins 16 ans pour travailler de 6 à 12 mois au sein d'associations, de collectivités ou d'établissements publics et mener à bien une mission d'intérêt général tout en étant rémunéré.
C'est ça, le Service civique !

Pour candidater :

www.uniscite.fr

Tél. : 04 91 53 34 20

jeunes.mareregionsud.fr

Éco-ambassadeur de votre lycée

Être éco-ambassadeur de votre lycée, c'est mettre en place des actions en faveur de la planète. C'est aussi sensibiliser vos amis et d'autres publics au développement durable et à la préservation de l'environnement.

jeunes.mareregionsud.fr

eco-ambassadeurs@mareregionsud.fr

[www.facebook.com/eco.](https://www.facebook.com/eco.ambassadeurs.region.sud)

ambassadeurs.region.sud



Et les Chantiers
de jeunes bénévoles,
c'est quoi ??

Tu participes à un projet utile à ton territoire, pendant 2 à 3 semaines, de juin à octobre, sur l'un des 50 chantiers proposés en région par des associations : patrimoine, environnement...
www.corac.fr/les-chantiers
04 92 58 77 72 😊 😊



Mes **loisirs**

**L'E-PASS JEUNES, c'est une carte de 80 €
et des bons plans culture & sport**

Tu t'inscris
au foot à la rentrée ?

Yes ! Je vais utiliser
les 20 € de l'e-PASS
Jeunes pour ma
licence sportive 😊

L'E-PASS JEUNES c'est quoi ?

Une carte et une appli pour acheter des livres (28 €), des places de ciné (3x4 €), de spectacles (10 €), prendre une licence sportive (20 €) et participer à une sortie scolaire (10 €), auprès des partenaires référencés.

Et des bons plans pour des sorties inédites et des invitations à de grands événements sportifs et culturels !

L'E-PASS JEUNES s'adresse aux lycéens, aux apprentis, aux élèves et aux étudiants du sanitaire et du travail social, les stagiaires de la formation professionnelle, les élèves en BTS ou classe préparatoire aux grandes écoles dans un lycée, les élèves inscrits dans une Maison familiale et rurale (MFR) ou dans un Institut médico-éducatif (IME),

Culture & Sport



les jeunes inscrits dans une Mission locale, les jeunes inscrits à l'École de la 2^e Chance ou en Service Civique, âgés de 15 à 25 ans et scolarisés en région Sud.

Demandez votre carte, réinscrivez-vous, trouvez toutes les infos sur la mesure exceptionnelle de prolongation des droits à la suite de la crise sanitaire et sur les plus de 1000 partenaires référencés en allant sur e-passjeunes.maregionsud.fr

Contacts et infos :

Hotline : 03 87 78 78 22

e-passjeunes.maregionsud.fr

f epass jeunes

📷 e_pass_jeunes



28 €
Livres



12 €
Cinéma



10 €
Spectacles



20 €
Licence sportive



10 €
Sortie scolaire



Mon Orientation formation, métier

Des infos, des idées, un métier

Dans cette étape de votre vie où trouver sa voie professionnelle est un vrai casse-tête, rendez-vous sur orientation-regionsud.fr.

Proposer une offre de service régionale adaptée pour vous informer sur les métiers et les formations fait partie de la nouvelle compétence régionale au service de votre orientation professionnelle.

Quels bénéficiaires ?

Les jeunes âgés entre 13 et 29 ans comprenant les élèves, les apprentis et les étudiants mais également leurs familles.

Quels objectifs ?

Informar sur les métiers et les formations pour faciliter l'orientation et l'évolution professionnelle tout au long de la vie par une offre de service régionale renouvelée et adaptée.

Quels sont les services proposés ?

Un site internet : orientation-regionsud.fr est une source d'informations adaptées à votre profil et en lien avec la réalité du territoire. Vous y trouverez des renseignements sur les différentes voies de formation, sur les métiers mais aussi sur les aides et les possibilités d'évolution de parcours en fonction de votre projet.

Un service téléphonique :

Dialoguez avec un conseiller par téléphone au **0 800 600 007*** ou par « chat » ou bien utilisez la fonction de rappel.

La prise de rendez-vous pour une discussion plus approfondie avec un expert.

J'ai rendez-vous avec un expert ! 😊

Une plateforme de mise en relation directe avec des professionnels

Recevez des conseils dispensés par des spécialistes pour élargir votre réseau professionnel et avoir une première approche sur le métier qui vous intéresse.

C'est super ! Hyper rassurant aussi !

La possibilité de participer à la plus grande compétition mondiale de la jeunesse et des métiers

Relever ce défi lors des Olympiades des métiers ! Le but : réaliser en public et dans un temps limité une production qui concentre les difficultés techniques de chaque métier.

Contacts et infos

secretariatseim@maregionsud.fr
orientation-regionsud.fr
echangeravecunpro.fr

***Numéro vert : 0 800 600 007**
(accueil téléphonique du lundi au jeudi de 9 h à 19 h et le vendredi de 9 h à 13 h).

jeunes.maregionsud.fr

Quelques chiffres

2 000 stagiaires
des Écoles de la 2^e Chance

833 400 jeunes

195 000 lycéens

35 000 apprentis

1 habitant sur 4
a moins de 30 ans

1/3 du budget régional
consacré à la jeunesse

86% des lycées
équipés en manuels numériques

160 médiateurs
pour la garde régionale des lycées

100% des lycées connectés
au Très Haut Débit

30% des lycées
équipés en toitures photovoltaïques

50% des lycées
approvisionnés en produits
locaux ou bio

jeunes.maregionsud.fr



**Le site des 15-29 ans
en région Sud**

**Pour vivre vos projets,
allez sur le site jeunesse
de la Région Sud
jeunes.maregionsud.fr**

#jesuisduSud,

Que vous soyez lycéen, étudiant, jeune diplômé, en formation sanitaire et du travail social, stagiaire de la formation professionnelle ou apprenti, salarié ou en recherche d'emploi, que vous ayez un projet de création d'entreprise ou envie d'un engagement citoyen !

**Vous avez entre 15 et 29 ans,
un projet, un besoin, une envie ?**

Une réponse pratique et claire en un clic ! Sélectionnez votre besoin et obtenez les solutions concrètes à vos préoccupations au quotidien : transport, logement, santé, emploi, formation, orientation, citoyenneté, culture et sport...

**Toutes les infos réunies en un seul
et unique portail. Une recherche
facile par thème et des actualités !**

Notes

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.[illegible]