

Cette semaine chez O Petits Bonheurs :

mar. 08 oct. - 19h00 Gratuit

DEBAT SUR L'ALIMENTATION LOCALE

DE 19H00 A 21H00

Se nourrir localement? Parlons-en.

Organisé par l'Association Ciel-ou-vert et Association
Elémenterre

<http://elementerre-paca.org>

Imaginons ensemble comment le territoire Sud-Luberon
pourrait nous nourrir demain

<https://ciel-ou-vert.blogspot.com/2019/09/se-nourrir-localement-parlons-en.html>

mer. 09 oct. 18h30 15 €

ATELIER DANSE RECREATIVE

De 18h30 à 20h Danse Créative “Se ressourcer, Improviser ”

‘Danser avec votre cœur: `ça crée` du Bonheur

Une expérience pour se découvrir, se nourrir

Retrouver un corps léger, serein, joyeux

Les émotions s’expriment et se transforment dans le plaisir du mouvement.

Laisser jaillir le jeu, le rire, la spontanéité, l’inspiration de l’instant.

La Danse est grâce et poésie.

(A la portée de tous, aucune connaissance en technique de danse n’est
nécessaire.) **Avec Christine Marguier**

Infirmière, Danseuse, Thérapeute-Energéticienne, Formatrice ‘Le Corps Centre
d’énergie’: enseignement transmis par Marie France O’Leary et André

Site: <https://aventure-danse.com/>

mer. 09 oct. - 19h30 Gratuit

Soirée conviviale ApéRoue

ApéRoue

Mireille Villion vous propose une

Soirée conviviale dénommée ApéRoue, pour tout vous dire sur les monnaies locales et plus particulièrement sur La Roue qui circule dans le pays d'Aix et dans le Vaucluse et le 04 et 05.

Quel intérêt d'utiliser La Roue ? Comment l'utiliser ? Quels commerces acceptent La Roue ? Comment aider à propager La Roue ? Nous répondrons à toutes les questions.

Vous pourrez sur place pour ceux qui le désirent adhérer O'Petits Bonheurs, et consommer Boissons et tapas .

sam. 12 oct. - 21h00 prix libre

CONCERT KOUTLA

Après un premier EP en 2015 (A la vôtre), ce chanteur à l'univers folk/rock en français et à la voix rocailleuse présente aujourd'hui son nouvel album « Sur les bords ».

Le parisien exilé dans le sud de la France s'est entouré de musiciens, Les Mercenaires pour évoluer vers un album électrico-acoustique.

Pour la première fois au café Ô petits bonheurs, Koutla livrera ses chansons dans le plus simple appareil en guitare/voix.

Clip : <https://www.youtube.com/watch?v=ZaSpWFzbYn0&authuser=0>