



Le souffle de l'empathie

ATELIER DE  PARENTALITE

"Parents d'Ados, une question de dosage"



Les lundis de 19h45 à 22h30
44 Place St Pierre 84120 PERTUIS

Inscription-infos 07 68 76 43 20
asso.artmotnid@gmail.com www.artmotnid.fr



Créé par

L'atelier des parents

et construit à partir des nouvelles connaissances en neurosciences et des travaux du psychologue Haim Ginott; cet atelier vous propose des outils de communication pratiques, concrets et accessibles à tous pour développer ou renforcer une relation harmonieuse avec vos ados.

Conférence-Présentation
GRATUITE
de l'Atelier Lundi 11 Septembre
de 20h à 21h30



Agenda des rencontres

- 1ère rencontre : Lundi 18 septembre 2017 de 19h45 à 22h30
« Je découvre mon rôle de parent d'ado : l'adolescence et mon ado »
- 2ème rencontre : Lundi 25 septembre 2017 de 19h45 à 22h30
« Je délimite, je pose le cadre, c'est ma responsabilité »
- 3ème rencontre : Lundi 2 octobre 2017 de 19h45 à 22h30
« Je décode, j'apprends à écouter »
- 4ème rencontre : Lundi 9 octobre 2017 de 19h45 à 22h30
« Je fais baisser la pression, je décris pour mieux communiquer »
- 5ème rencontre : Lundi 16 octobre 2017 de 19h45 à 22h30
« Je donne du lien »



Ne pas jeter sur la voix publique