ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

CONCRET ET PRATIQUE

Des outils, des méthodes et des conseils simples
à appliquer au quotidien

Confiance en Soi = plus de chance de décrocher un emploi

Atelier 1 (1/2 journée)

- Entretien préalable, prise de photo Avant
- L'importance de l'image et la présentation de soi face à un employeur
- Travail sur la connaissance de soi, affirmation de soi et estime de soi
- Atelier devant le miroir
- Colorimétrie
- Morphologie - style

Atelier 2 (1/2 journée) :

- Mise en application des différents conseils de l'atelier 1
- Présentation de soi et dressing
- Geste et posture – l'importance de la respiration
- Maquillage
- Photo Après

Jeu de rôle « mon entretien d'embauche » face à un employeur
Tour de table : ressenti de chaque participant

Objectifs :

- Comprendre l'importance de l'image « 20 secondes pour convaincre »
- Optimiser son image personnelle et professionnelle
- Redéfinir l'image de soi pour revisiter son estime et se donner de la valeur
- Gagner en aisance et en confiance dans la communication
- Apprendre toutes les techniques et leurs différentes étapes pour se mettre en valeur face à un employeur
- Optimiser sa communication verbale et non verbale

Public :

- Toute personne en recherche active d'emploi
- Accompagnement individuel

Nombre de participants : 2

Horaires : Mercredi : 13h30 - 17h30 & Vendredi : 13h30 - 16H30

Méthodes et moyen pédagogie :

- Apport théorique + jeu de rôles
- Tissus colorés permettant l'analyse des couleurs fournis
- Maquillage fourni
- Le bénéficiaire devra se munir d'un CV réactualisé et d'une offre d'emploi correspondant au poste recherché

Ray Fiorentino 06.71.49.77.01
ray.fiorentino@orange.fr
Raphaëlle Delmas 06.74.58.67.81
raphaelledelmas@gmail.com