

## **Questions sur l'hypnose**

- 1. Où et comment se forme-t-on à l'hypnose ? Quelle est la durée de la formation ? Y a-t-il « une formation officielle » ?**
- 2. Quelle est la position de l'académie de médecine sur l'hypnose ? Fait-elle partie de la médecine reconnue ou bien est-elle classée dans « les thérapies complémentaires » ? Quels ont les rapports de l'hypnose avec les psychothérapies ?**
- 3. Quelles sont les différentes méthodes ? Comment tracer la limite entre l'hypnose thérapeutique et les divers courants qui revendiquent une pratique « spiritualistes » de l'hypnose : « Hypnose humaniste », « Pleine conscience », « Core Gem », ...**
- 4. L'hypnose marche-t-elle sur tout le monde ? Quelles sont ses principales applications ?**
- 5. Par qui doit être effectué le diagnostic préalable à une hypnothérapie ?**
- 6. Comment se passe une séance d'hypnose ?**
- 7. Le thérapeute peut-il influencer inconsciemment le patient ? Peut-on être manipulé par un hypnotiseur ?**
- 8. L'hypnose peut-elle être dangereuse ? Comment repérer les charlatans de l'hypnose ?**
- 9. Qu'est-ce que l'auto-hypnose ? Est-elle efficace ?**
- 10. L'hypnose peut-elle aider le processus de guérison ou ne fait-elle que contrôler les symptômes? Quelle est la part de l'effet placebo dans l'hypnose ?**