Familles Systèmes Provence
Service Accord'âges
06.24.07.12.87
accordages@gmail.com

FAMILLES SYSTEMES PROVENCE
Service Accord'âges

Le but de l'association est de favoriser l'harmonisation des fonctionnements relationnels dans la famille et entre la famille et son environnement, grâce à l'utilisation d'un cadre systémique.

La systémie prend en compte la personne dans son environnement avec ses réseaux de relations familiales, sociales…(systèmes). Elle propose des outils efficaces qui amènent un autre regard sur les problèmes et engendrent ainsi des changements. Cette optique permet à l'individu d'être co-acteur de sa relation plutôt que coupable, victime ou marionnette.

Travailler sur la ré-harmonisation des relations familiales permet souvent de faire disparaître un symptôme placé sur l'un de ses membres. Chaque changement d'étape de la famille ou de l'un de ses membres (naissance, départ d'un jeune, chômage…) requiert une réorganisation et une ré harmonisation de l'ensemble des fonctions et des liens dans la famille. Mais d'autres événements extérieurs peuvent perturber l'équilibre familial. Ce travail peut se faire naturellement, ou nécessiter un soutien extérieur.

Les origines

L'Association Famille Systèmes Provence, service Accord'âges a vu le jour en juin 2006, avec une volonté d'intervention au plus près des habitants sur les communes du Sud Vaucluse (cantons de Cadenet et Pertuis) et jusqu'à Cavaillon et les communes environnantes, ou du Nord des Bouches du Rhône (de Jouques à Venelles et Puyricard). Depuis, notre secteur d'activités s'est étendu puisque nous allons sur Vinon sur Verdon et éventuellement sur Rians.

Accord'âges se veut association de proximité, au plus près des familles. La proximité est une notion importante sur ce territoire assez rural avec des villages isolés et une population qui peut avoir des difficultés de transport. Aller au plus près des habitants pour leur proposer un entretien familial ou une médiation familiale, c'est leur permettre d'envisager plus facilement d'y avoir recours alors que le couple, la famille est dans un processus douloureux de difficultés difficiles à aborder.

Les acteurs de l'association

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire : psychologues et thérapeutes familiaux, psychologue et médiatrice familiale, conseillère d'orientation psychologue, toutes formées à la gestion coopérative des conflits et à la médiation scolaire.

Familles Systèmes Provence
Service Accord'âges
06.24.07.12.87
accordages@gmail.com

Accord'âges, propose aux familles qui le demandent, un appui pour que leurs membres trouvent eux-mêmes les solutions à leurs difficultés :

- **Des entretiens familiaux**, individuels ou de couples, intergénérationnel : parents ados, grands parents, y compris **à visée thérapeutique**, lorsqu'il y a conflit, séparation, difficulté éducative, lorsqu'un événement traumatisant a perturbé ou perturbe encore la vie familiale (accident, maladie, handicap, décrochage ou difficulté scolaire, chômage…). …

Le but est de dénouer les différents problèmes posés par les uns et les autres, et de redonner à la famille ses capacités de fonctionnement, et de créativité.
La thérapie intervient alors comme « un facilitateur d'évolution » et réactiver les ressources du système afin que celui-ci puisse retrouver sa créativité et ses propres solutions.

- **Des Médiations Familiales** : La médiation familiale est un moyen au service des familles en vue de restaurer ou préserver les liens familiaux et/ou de prévenir les conséquences d'une éventuelle séparation de la famille.

C'est un espace d'écoute, d'échanges et de négociation qui permet :

*d'aborder les problèmes liés à un conflit familial,

*de prendre en compte de manière très concrète les besoins de chacun, notamment ceux des enfants de façon à préserver l'intérêt et l'équilibre de celui-ci.

Le rôle du médiateur familial, tiers qualifié et impartial, est de rétablir la communication et de créer un climat de confiance propice à la recherche d'accords entre les personnes.
La médiation familiale vise à maintenir la parentalité au delà de la rupture conjugale. Elle s'appuie sur des principes d'autonomie, de responsabilité et d'autodétermination des parents qui répondent à des besoins fondamentaux.
Elle repose sur une démarche volontaire des familles.

La médiation peut aussi s'adresser aux adolescents

- en difficulté de communication avec le parent chez qui il vit ou l'autre parent qu'il voit plus ou moins,
- qui souhaitent retrouver une communication interrompue par la séparation de ses parents

Familles Systèmes Provence
Service Accord'âges
06.24.07.12.87
accordages@gmail.com

➢ **Tremplin vers la Réussite scolaire** : De nombreux facteurs interagissent autour de la réussite scolaire. Il est peu fréquent que ces éléments impliquent l'enfant seul ; ils peuvent concerner tout ou une partie de son réseau relationnel : l'enfant et sa famille, l'enfant et sa classe, l'enfant et son école ou plus largement encore sa famille et son école.

C'est ainsi qu'il est important de replacer un échec ou simplement une difficulté scolaire dans un cadre plus global, incluant le contexte familial (ambiance affective, relationnelle et culturelle, croyances implicites, éléments transgénérationnels…), les relations et les différences culturelles entre la famille et l'école, entre l'enfant et ses pairs, l'enfant et les autres adultes.

➢ **Soutien à la parentalité** : en nous appuyant sur les outils et concepts de la communication sans violence, de la médiation et de la gestion de conflits, nous proposons différentes approches :

- ✓ Un espace de parole sous forme d'un **atelier interactif de sensibilisation**.
- ✓ **Un groupe de paroles** sur de thèmes précis ou amenés par les parents.
- ✓ **Un atelier Parents enfants** : L'objectif de ces ateliers est de mieux percevoir les enjeux qui influencent les relations familiales, et de découvrir et acquérir des outils de communication simples et concrets pour se comprendre et s'entendre entre parents et enfants. Les outils ainsi que leur utilisation seront abordés de façon pédagogique : exercice, jeux de rôle, échanges.
- ✓ **Une initiation aux jeux coopératifs** (le principe des jeux coopératifs repose sur la poursuite d'un objectif de groupe qui ne pourra être réalisé que par l'entraide et la solidarité entre les joueurs).
- ✓ **Un atelier de théâtre forum** (Le théâtre forum, par sa nature, ne permet pas de « faire passer un message », il questionne, fait prendre conscience, explore plusieurs solutions à un problème, les confronte, mais n'impose en aucun cas une vérité ou une solution).
- ✓ Des vidéo-débats dans les crèches, les écoles et autres lieux fréquentés par les parents sur un thème précis,
- ✓ Un petit journal sur des thèmes précis, ….

Familles Systèmes Provence
Service Accord'âges
06.24.07.12.87
accordages@gmail.com

- Accord'âges propose aussi des **interventions en milieu éducatif** (écoles, collèges, lycées, centres aérés…) pour promouvoir avec les enseignants, les animateurs, une gestion non violente de conflits : interventions auprès des adultes (enseignants, animateurs, ATSEM, surveillants, parents) et des jeunes (enfants, ados), médiation par les pairs, théâtre-forum. Dans ce cadre là, Accord'âges peut être associé à l'IFMAN, Institut de Formation aux Mouvements pour une Alternative Non Violente.
  - Sensibilisation à la communication sans violence et la gestion coopérative des conflits
  - Formation à la Médiation scolaire
  - Interventions de médiation : entre élève et enseignant, famille et école, parents et jeune,
  - Formation à la gestion coopérative des conflits et Théâtre forum,
  - Ateliers de théâtre forum
  - Groupe de parole,
  - Analyse de la pratique pour des professionnels

Après un premier contact souvent téléphonique, une rencontre est proposée pour présenter l'association et son équipe et établir un projet en fonction de la demande et des attentes.