

# PROGRAMME DE FORMATION 2010

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

auprès de Corine FLESIA

ECOFORMATION 84

138 RUE DE LA PLAINE DU château

84120 PERTUIS

TÉL : 06.81.70.80.19

ecoformation84@aol.com

*Toutes ces actions sont également proposées :*

*- en intraentreprise (200 euros/demi-journée, 380 euros/jour pour les associations, 500 euros/jour pour les entreprises et collectivités – frais de déplacement non compris)*

*- à distance par vidéoconférence (tarif : nous consulter)*

*Ces actions peuvent être suivies dans le cadre du DIF (se renseigner auprès de votre OPCA)*

## NOS ACTIONS DE FORMATIONS

Durée : 9H00 à 17H00

Tarif : 60 euros/personne

### **- le 5 janvier 2010 : Activités manuelles autour du recyclage des déchets**

Découvrez, testez des activités manuelles sur la thématique du recyclage des déchets avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- le 2 février 2010 : Comprendre les enjeux du développement durable**

### **- le 25 février 2010 : Activités sensorielles autour de la forêt**

Découvrez, testez des activités sensorielles sur la thématique du milieu forestier avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- le 4 mars 2010 : Le jeu de rôle pour un commerce équitable**

Découvrez une technique d'animation de groupe, le jeu de rôle et appliquez la au commerce équitable.

### **- le 26 mars 2010 : Transports et développement durable - l'écoconduite**

Pollution de l'air et problématiques des transports : découvrez les principes d'une conduite écologique.

### **- le 30 mars 2010 : Les règles à respecter pour réaliser un jardin écologique**

### **- le 1er avril 2010 : Activités scientifiques et sensorielles autour de la rivière**

Découvrez, testez des activités scientifiques et sensorielles sur la thématique du milieu d'eau douce avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- le 6 mai 2010 : Activités scientifiques autour de l'air**

Découvrez, testez des activités scientifiques sur la thématique de l'air avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- le 10 Septembre 2010 : Activités scientifiques autour des énergies renouvelables**

Découvrez, testez des activités scientifiques liées aux énergies solaire, éolienne, hydraulique, biomasse avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- le 8 octobre 2010 : Activités scientifiques et sensorielles autour du bruit**

Découvrez, testez des activités scientifiques et sensorielles sur la thématique des nuisances sonores avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- La consommation de l'eau à la maison : 3 jours non consécutifs**

Le 24 septembre 2010 : l'eau, une ressource fragile

Le 12 octobre 2010 : le cycle de l'eau dans la maison

Le 26 octobre 2010 : la gestion des eaux pluviales et les captages d'eau

### **- le 19 novembre 2010 : Activités scientifiques autour du circuit de l'eau (potable et usées)**

Découvrez, testez des activités scientifiques sur le circuit de l'eau potable et des eaux usées avec l'encadrement d'un professionnel.

### **- Le 2 décembre 2010 : Les effets de la pollution de l'air sur notre santé : 1 journée**

### **- le 10 décembre 2010 : Le jeu de rôle pour un développement durable**

Découvrez une technique d'animation de groupe, le jeu de rôle et appliquez la au développement durable.

### **- Conception et animation d'un stage de formation : 6 jours**

Tarif : 360 euros

Le 19 janvier 2010

Le 23 février 2010

Le 18 mars 2010

Le 20 avril 2010

Le 25 mai 2010

Le 15 juin 2010

## ***NOS ACTIONS DE SENSIBILISATION***

### **Ateliers d'écologie pratique**

Durée : 9H00 à 12H30

Tarif : 20 euros/personne

- le 15 janvier 2010 : Recyclez les déchets naturels
- le 22 janvier 2010 : La pollution intérieure et les plantes dépolluantes
- le 28 janvier 2010 : Recyclez vos carreaux et vaisselles grâce à la mosaïque
- le 5 février 2010 : Les bases de l'écoconstruction
- le 26 février 2010 : Calculez votre empreinte écologique
- le 12 mars 2010 : Calculez l'empreinte de votre consommation en eau
- le 19 mars 2010 : La décoration écologique : pourquoi et comment ?
- le 23 avril 2010 : Maîtriser sa consommation d'électricité
- le 18 mai 2010 : Des achats écoresponsables pour les particuliers
- le 21 mai 2010 : Maîtriser sa consommation d'eau
- le 11 juin 2010 : Achetons équitables
- le 15 septembre 2010 : Produits ménagers et santé : dangers des produits d'entretien
- le 1er octobre 2010 : Apprenez à lire les étiquettes de produits de base
- le 26 novembre 2010 : Ateliers créatifs à partir de matériaux de récupération ou de matériaux naturels
- le 17 décembre 2010 : Les écolabels - les comprendre et les reconnaître

### **Pic nic' conso**

Durée : 10H00 à 14H00

Tarif : 20 euros/personne

### **- le 30 avril 2010 : Santé et environnement**

- l'eau
- le soleil
- les médicaments et leurs conséquences
- les alternatives à la médecine traditionnelle
- les dents : mercure et résine, leurs impacts sur la santé
- quelques astuces pour les bobos quotidiens

### **- le 28 mai 2010 : S'habiller écologique**

- de la chimie dans nos vêtements
- labels écologiques des textiles
- les matières naturelles et les labels
- l'entretien des vêtements : quels produits utiliser ?

### **- le 18 juin 2010 : Jardin durable**

- de la chimie dans nos jardins
- connaître son terrain, différentes caractéristiques des sols
- à chaque sol, ses cultures
- jardinez malin : exposition, amendement, fertilisation
- comment réaliser un bon compost ?
- comment bien choisir et organiser ses cultures ?
- amis et ennemis de vos légumes préférés
- astuces pour entretenir, arroser, prévenir et soigner les maladies

### **- le 25 juin 2010 : Se déplacer autrement**

- l'impact de nos déplacements
- les polluants liés à la voiture et leurs effets sur l'environnement
- les alternatives de modes de transports
- les alternatives à l'essence et au gazole
- conseils pour réduire les émissions

### **- le 17 septembre 2010 : L'enfant et l'environnement**

Découvrez des produits ECO en cohérence avec une consommation durable et liés à l'enfant et à son développement

Les thèmes qui seront abordés : hygiène et soin, alimentation, équipements et vêtements, sécurité : sigles et dangers, les jouets, l'école, les loisirs

### **- le 15 octobre 2010 : Manger durablement**

Découvrez les principes d'une alimentation durable

Les thèmes qui seront abordés : l'impact de l'agriculture sur l'environnement, l'agriculture biologique, les labels de l'agriculture biologique, les produits du terroir et leurs labels, les produits équitables : grands principes du commerce équitable, les labels, pourquoi des produits locaux et de saison ?

### **- le 19 novembre 2010 : Hygiène et beauté**

Découvrez les produits cosmétiques conventionnels, leurs conséquences et les produits biologiques

Les thèmes qui seront abordés : les produits cosmétiques et les conséquences sur l'environnement, les substances potentiellement dangereuses pour la santé, les cosmétiques bio et leurs labels, hygiène, soins, maquillage, parfums : quels produits utiliser et pourquoi ? quelques vertus des plantes

### **Ateliers Planet'durable : l'Eco-habitat**

- Durée : 9H00 – 12H30

Tarif : 20 euros/personne

### **- le 9 janvier 2010 : La maison éco-l'eau**

- Les solutions anti-gaspi
- La récupération d'eau de pluie

- La filtration des eaux usées
- Remplacer la chasse d'eau

#### **- le 6 mars 2010 : La maison paysage**

- Végétaliser un toit
- Végétaliser un mur
- Piscine écologique au jardin
- Des cabanes

#### **- le 24 avril 2010 : La maison saine**

- règles de base pour mieux respirer à la maison
- le ménage
- la lessive
- la chimie sous surveillance

#### **- le 5 juin 2010 : La maison alter-déco**

- les murs : peintures, enduits, papiers
- les sols : parquets, sols durs, fibres végétales, liège, linoléum
- les tissus : les fibres écologiques, les fibres traditionnelles
- l'ameublement : les meubles en bois, l'éco-conception, le carton, le commerce équitable

#### **- le 11 septembre 2010 : La maison bioclimatique**

- Les principes bioclimatiques
- Les erreurs à éviter

#### **- le 25 septembre 2010 : La maison naturelle**

- Les matériaux de construction
- Les matériaux d'isolation : les matériaux bio, toiture et ouvertures
- Les matériaux de finition

#### **- le 23 octobre 2010 : La maison basse énergie**

- Le chauffage : les solutions conventionnelles et les solutions vertes
- L'électricité : le froid, le lavage, l'électronique, l'éclairage
- L'électricité verte : principes de fonctionnement des panneaux photovoltaïques, d'une éolienne et de l'hydraulique.

#### **- le 4 décembre 2010 : La maison tempérée**

- Le bon vitrage
- Les ouvertures
- Les abords de la maison