

## **Randonneurs : la reprise, c'est pour bientôt !**

La fin de l'été approche, l'accès aux massifs forestiers est toujours réglementé mais les randonneurs du Mille Pattes commencent à préparer la nouvelle saison. Il faut être tout à fait prêt pour retrouver [les chemins de rando le jeudi 11 septembre et / ou le dimanche 14 septembre \(lire programme\)](#).

En attendant il y a quelques formalités administratives qu'il faut régler. Et en premier lieu l'inscription et la licence.

### **Inscriptions le mercredi 3 septembre de 18h à 20h salle Carignan**

Les inscriptions seront reçues le mercredi 3 septembre de 18h à 20h dans la salle Carignan, derrière le gymnase, avenue de Verdun. Pour une première inscription, prévoyez d'apporter une aptitude médicale de moins de 6 mois ou prenez rendez-vous chez votre médecin pour pouvoir régulariser au plus vite après inscription. L'auto questionnaire de santé est réservé aux randonneurs qui renouvellent leur licence.

Le prix de l'adhésion est de **44 euros** pour l'ensemble de la saison 2025/2026. Le coût de la licence (donc assurance) est inclus.

Si vous souhaitez des précisions sur la procédure d'adhésion, [consultez le site Mille Pattes Pertuis / adhesion au club](#).

### **Une rando à l'essai**

Les nouveaux randonneurs qui hésitent encore peuvent demander à faire un essai. Il faut alors consulter le programme, choisir une rando qui convient à son aptitude et contacter à l'avance l'animateur de la rando sélectionnée. Toutes les informations nécessaires sont disponibles sur le site du Mille Pattes.

### **Un programme qui convient au plus grand nombre**

Les animateurs du Mille Pattes ont à cœur de bâtir un programme qui convienne à tous : sportifs, moins sportifs et adeptes de randos douces (cool). [Le programme est consultable sur le site du Mille Pattes](#). Les randos douces sont le mercredi après-midi, les randos de difficulté moyenne le jeudi et les plus sportives le dimanche.

A partir de cette saison, une rando plus facile sera proposée en alternative à certaines randos jugées difficiles du dimanche.

### **Une ambiance amicale**

Au delà du plaisir de marcher il y a aussi le plaisir de retrouver des compagnes et compagnons de marche. Il n'y a pas que les jambes et les pieds qui travaillent ...il y a aussi les langues qui se délient (quand elles ne sont pas tirées dans les grandes montées).